

# Vorbereitung zur Coloskopie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um den Darm im Rahmen einer Dickdarmspiegelung entsprechend beurteilen zu können, muss Ihr Darm gut gereinigt sein. Nur dann ist eine gründliche Untersuchung möglich. Auch eine Polypenabtragung kann nur bei sauberen Verhältnissen durchgeführt werden. Beachten Sie bitte deshalb die nachfolgenden Hinweise und führen Sie die Vorbereitungen genau nach dem angegebenen Schema durch.

**Untersuchungstermin:** \_\_\_\_\_

**Untersuchungsort:**                   **Medicent, 2. Stock, Eingriffsräume**

## **3 Tage vor der Untersuchung**

- Es ist keine Diät notwendig. Verzichten Sie allerdings auf Körner, kernhaltiges Obst und Rohkost.
- **Unser Extraservice für Sie:** Vor der Untersuchung ist nur noch die Einnahme von 2 Liter (früher 4 Liter) Vorbereitungslösung *Moviprep*® notwendig

## **Am Vorabend**

- 1 Beutel *Moviprep*® nach Gebrauchsanweisung zubereiten und trinken. Zusätzlich können Sie klare Getränke oder klare Suppe ohne Einlage zu sich nehmen. **Bitte verzichten Sie auf Milch und Milchprodukte**
- Essen Sie am Tag vor der Untersuchung nur leichte Kost! Keine Zufuhr fester Nahrungsmittel ab dem Zeitpunkt der *Moviprep*®

## **Am Untersuchungstag**

- Nichts essen!
- Ab 7 Uhr 1 Beutel *Moviprep*® zubereiten und trinken. Zusätzlich sind klare Getränke erlaubt – **keine Milch oder roten Fruchtsaft.**
- Diabetikermedikamente nach Blutzuckerwert einnehmen
- Dauermedikamente wie gewohnt einnehmen, aber **keine blutverdünnenden Substanzen.**
- Antibabypille wie gewohnt einnehmen, jedoch während dieser Periode zusätzliche Verhütungsmassnahmen anwenden.